

ORIENTAÇÕES PARA EXAME DE PHMETRIA ESOFÁGICA

PACIENTE: _____

Exame marcado para o dia ____/____/____ às ____ horas (Dia da semana) _____

A phmetria de 24 horas é um procedimento que permite avaliar a presença de ácido no esôfago. É um exame realizado ao longo de 24 horas permitindo ao médico realizar o diagnóstico de DRGE.

ORIENTAÇÕES PARA O EXAME:

1. Chegar 15 minutos antes do horário do exame para cadastro.
2. Como não se usa sedação, não é necessário acompanhante. O paciente pode dirigir após o exame.
3. Trazer exames relacionados como: endoscopia digestiva alta, radiografia de esôfago, manometria e pHmetria esofágicas.
4. Trazer pedido médico, autorização do convênio (se necessário), carteirinha do convênio, documento de identidade com foto.
5. É necessário retirar medicamentos que possam interferir com a motilidade ou acidez como: omeprazol, pantoprazol, lansoprazol, esomeprazol, rabeprazol, vonoprazana, dexlansoprazol (alguns nomes comerciais que pode encontrar: esomex, nexium, inzelm, pantozol, adipept, pantocal, prazol, dexilant). 5 dias antes do exame.
6. Comparecer no dia do exame com camisa de botão aberta na frente para facilitar a fixação do eletrodo.
7. Vir de banho tomado, pois não poderá fazê-lo no dia do exame para não danificar o aparelho portátil.
8. Jejum:
 - a. Exame pela manhã: jejum absoluto com início 6 horas antes (inclusive de água)
 - b. Exame no período da tarde: Pode tomar café da manhã até as 8 horas.
 - c. Jejum de 8 horas (a lactente pode realizar jejum de 3-4 horas)